

## **В помещениях тоже не всегда безопасно.**

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

**Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующее:**

В большинстве случаев само согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как знак согласия на дальнейшую интимную близость. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначать границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если домогательство продолжается, не надо бояться шума или скандала, например, на вечеринке несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не теряя друг друга из вида и уходить вместе.

Пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой, держаться вместе с близкими или поближе к хорошим знакомым.

Никаких контактов с «группой риска» (алкоголики, наркоманы, судимые и т.д.), даже если это соседи по подъезду или дальние родственники. По статистике, примерно треть убийц-насильников, ранее были судимы.

Не носи вызывающую одежду и дорогие украшения. Внешний вид может спровоцировать педофила на нападение. Совсем не обязательно гулять на улице, ходить в школу в дорогих сережках: вряд ли золотые украшения помогают успеваемости, а вот привлечь внимание преступника могут.



**Сквозь дожди,  
холода, неполаду  
Пробивается к небу росток.  
И всегда может  
рядом быть кто-то,  
Кто бы спас, поддержал и помог.**



**Телефон доверия –  
шаг к безопасности  
ребёнка**

Составитель: Мякотникова Р.Н., методист  
МБУ ДПО «ИМЦ» г. Горнозаводска

МБОУ ДПОС «МИМЦ» г. Горнозаводска

**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ  
ИЛИ  
КАК УБЕРЕЧЬСЯ  
ОТ НАСИЛИЯ**



Октябрь 2014 г.

## **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

Если тебе предлагают подвезти до дома;

Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний человек;

Если в отсутствие родителей домой пришел малознакомый человек, не впускать его в квартиру и не ходить с ним куда-то;

Если тебя угощает новый знакомый, необходимо отказаться от угощения.

Научись на просьбы посторонних людей отвечать: «Нет». Заучи несколько фраз: «Спасибо, но мне родители запрещают ходить в гости к незнакомым», «Извините, но я никуда не пойду», «Отстаньте от меня, а то я буду кричать».



Подросток, чтобы не стать жертвой насильственных преступлений, соблюдай правила безопасности и тогда ты сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежишь встречи с преступником.

Для этого усвой **«Правило четырех «НЕ»:**

**НЕ разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;**

**НЕ заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;**

**НЕ садиться в машину к незнакомцам;**

**НЕ задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Подходя к дому, обращай внимание (оглянись), не идет ли кто-то следом и, если кто-то идет, не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому.

Не входи в подъезд с незнакомым мужчиной. Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, выйди на улицу и дождись, пока в подъезд зайдет кто-то из взрослых. Нельзя входить в лифт с незнакомым мужчиной. Лучше подождать, когда он уедет или пойти пешком. В случае опасности – кричи, стучи и звони в двери. В случае опасности так вести себя не только не стыдно, а просто необходимо!

Никогда не вступай в разговоры с незнакомыми людьми, тем более не говори им, кто находится дома (даже если незнакомец представляется другом или сослуживцем родителей, почтальоном, соседом и т.д.). Нельзя принимать от посторонних подарки, игрушки, угощения. И уж тем более, не ходи с незнакомцем, куда бы он ни звал; не садись с ним в машину. Не открывай двери в квартиру, если дома нет взрослых (незнакомец может попросить воды, попросить разрешения позвонить по телефону, написать записку родителям, передать документы).

Обо всех неизвестных подозрительных людях обязательно расскажи родителям, воспитателям и учителям в школе!