



Уважаемые родители!

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Это болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в его организме. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом «завязать». Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Наркомания – это болезнь, и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

резкое снижение или повышение активности;

потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;

необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;

появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;

появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;

позднее возвращение домой в необычном состоянии;

трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;

потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения.



Вас должно насторожить:

исчезновение денег или ценностей из дома;

увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;

наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея;

непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

Почему люди принимают наркотики?

Статистика показывает:

45% начинают принимать наркотики из любопытства;

43%- под влиянием друзей;

12%- из желания убежать от проблем.

Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков (кроме генетической предрасположенности и родовой травмы) – причины, возникшие в результате неблагоприятных семейных отношений:

неадекватная заниженная или завышенная самооценка;

отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье;

недостаток любви и поддержки в семье;

эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве от родителей;

гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость;

низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями;

неумение получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни;

отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня.





Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.

Учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, это тоже опыт.

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.)

Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а

поддерживающей, принимающей, информирующей.

Донесите до Ваших детей, что:

вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;

сильно портится физическое здоровье; резко снижаются умственные способности; высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями; уменьшается и сходит на нет половая потенция;

подросток лишается будущего; те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, дурочка, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.

Наркоманию можно победить только тогда, когда с каждым подростком в каждой школе, в каждом семье будет проводиться регулярная работа по формированию правильного отношения к наркотикам!

Родители еще здоровых детей, каждый задайте себе вопрос: «Что я САМ сделал, чтобы мой ребенок не стал наркоманом?»

ТЕЛЕФОН

**Рогачевского районного
социально-педагогического центра**

(8 02339) 3 19 34

(8 02339) 3 19 35

При составлении буклета использовались интернет-ресурсы

Составитель: педагог-психолог СПЦ Насека Е.Н.

Государственное учреждение образования
«Рогачевский районный
социально-педагогический центр»

Родителям о наркомании

