

УТВЕРЖДАЮ  
председатель муниципального  
методического совета

 В.Н.Питкина

«09» октября 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ  
проблемной группы  
«Психологическая безопасность образовательной среды ДОУ»  
на 2022-2023 учебный год

г. Горнозаводск, 2022 год

**Проблемная группа**  
**«Психологическая безопасность образовательной среды ДООУ»**

**Руководитель:** Мужикова Светлана Александровна, педагог - психолог  
МАДОУ «Детскийсад № 5» г. Горнозаводска, [svetochek.m\\_1983@mail.ru](mailto:svetochek.m_1983@mail.ru)

**Проблема:** недостаточная компетентность педагогов в вопросах психологического здоровья.

**Тема:** «Психологическая безопасность образовательной среды ДООУ»

**Цель:** сохранение психического здоровья педагогов в образовательной среде.

**Задачи:**

1. Способствовать повышению психологических знаний педагогов о понятиях «стрессоустойчивости», «синдрома эмоционального выгорания», их основными причинами и симптомами.
2. Проанализировать у педагогов проявление признаков эмоционального выгорания, выявить источники неудовлетворенности профессиональной деятельностью.
3. Научить эффективно использовать способы снятия внутреннего напряжения и саморегуляции.
4. Оказать помощь педагогам в выявлении внутренних ресурсов.
5. Разработать практические рекомендации для педагогов, направленные на быстрое восстановление сил, оптимизацию эмоционального состояния, самопомощи в ситуации стресса.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Семинар-практикум для педагогов «Антистрессовая программа».	октябрь 2022 г.	Мужикова С.А. Педагог-психолог Ярославцева А.С. Педагог-психолог
2	Консультации для воспитателей «Как успешно пройти адаптацию начинающим воспитателям детского сада».	январь 2023 г.	Мужикова С.А. Педагог-психолог Ярославцева А.С. Педагог-психолог
3	Диагностика эмоционального выгорания воспитателей (К.Маслач, С.Джексон, в адаптации Н.Е.Водопьяновой).	март 2023 г.	Мужикова С.А. Педагог-психолог Ярославцева А.С. Педагог-психолог
4	Тренинг для педагогов «Воздушный шарик». Профилактика профессионального выгорания.	апрель 2023 г.	Мужикова С.А. Педагог-психолог Ярославцева А.С. Педагог-психолог
5	Папка с практическими рекомендациями «Способы сохранения психологического здоровья воспитателя».	в течение года	Мужикова С.А. Педагог-психолог
6	Анализ качества работы проблемной группы.	май 2023 г.	Мужикова С.А. Педагог-психолог